

**SPEISEANGEBOT**  
Mensa Hennef - DGE Komponenten

KW 38	Montag, 20.09.21	Dienstag, 21.09.21	Mittwoch, 22.09.21	Donnerstag, 23.09.21	Freitag, 24.09.21
<b>Zu jedem Hauptgericht gehört Gemüse <u>oder</u> ein Salat, ein Dessert <u>oder</u> ein Stück Obst, sowie ein Getränk 0,2 l (Wasser oder Fruchttete)</b>					
<b>Tagesgericht</b> 4,50	<b>Geschnetzeltes "Züricher Art" von der Pute</b> dazu <b>Butterspätzle</b> Geschnetzeltes Züricher Art <sup>A, A1, G</sup> Spätzle <sup>A, A1, C</sup>		<b>Geflügelhacksteak</b> dazu <b>leckere Rahmsauce und Salzkartoffeln</b> Geflügelrikadelle <sup>A, A1, C</sup> Rahmsauce <sup>1, A, A1, G</sup> Salzkartoffeln <sup>1</sup>	<b>Fischrikadelle</b> -Aus nachhaltigem Fischfang- an <b>Dill Senfsauce, dazu Kartoffelpüree</b> Fischrikadelle <sup>A, A1, D, G</sup> Senf Sahnesauce <sup>1, A, A1, G, L, J</sup> Salzkartoffeln <sup>1</sup>	
Nährwerte	Kilojoule: 2787,2kJ / Kilokalorien: 659,4kcal / Fett: 18,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,4g / Zucker: 5,3g / Salz: 6,2g / : / :		Kilojoule: 2939,4kJ / Kilokalorien: 699,1kcal / Fett: 34,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,5g / Zucker: 2,4g / Salz: 3,5g / : / :	Kilojoule: 1959,1kJ / Kilokalorien: 464,7kcal / Fett: 24,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,8g / Zucker: 7,3g / Salz: 6,2g / : / :	
<b>Vegetarisch</b> 4,50	<b>Gemüsefrikadelle</b> dazu <b>fruchtige Currysauce und Langkornreis</b> Gemüsefrikadelle <sup>A, A1, C, F, G, L, K</sup> Currysauce fruchtig <sup>1, G, I</sup> Reis		<b>Allgäuer Käsespätzle</b> mit <b>Röstzwiebeln und Sahnesauce</b> Käsespätzle <sup>A, A1, C, G</sup> Sahnesauce <sup>1, A, A1, G, I</sup>	<b>Eieromelette</b> dazu <b>Rahmsauce und Salzkartoffeln</b> Eieromelett <sup>A, A1, C, G</sup> Schnittlauchsauce <sup>1, A, A1, G, I</sup>	
Nährwerte	Kilojoule: 2319,9kJ / Kilokalorien: 549,2kcal / Fett: 11,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,1g / Zucker: g / Salz: 2,2g / : / :		Kilojoule: 3744,6kJ / Kilokalorien: 889kcal / Fett: 31,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 17g / Zucker: 8,9g / Salz: 5,9g / : / :	Kilojoule: 1110,4kJ / Kilokalorien: 264,8kcal / Fett: 16,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,3g / Zucker: 4g / Salz: 4,8g / : / :	
<b>Gemüse</b>	<b>Vichykarotten</b> <sup>1, I</sup>		<b>Buschbohnen</b> <sup>1, I</sup>	<b>Rahmspinat</b> <sup>1, A, A1, G, I</sup>	
Nährwerte	Kilojoule: 356,4kJ / Kilokalorien: 85,6kcal / Fett: 4,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / Zucker: 9,7g / Salz: 0,5g / : / :		Kilojoule: 304,5kJ / Kilokalorien: 72,3kcal / Fett: 4,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / Zucker: g / Salz: 0,4g / : / :	Kilojoule: 373,9kJ / Kilokalorien: 89,8kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,7g / Zucker: 2,8g / Salz: 2g / : / :	
<b>oder wahlweise</b>					
<b>Salat</b>	<b>Wachsbohnenalat</b> <sup>3, 5, L</sup>		<b>Gurkensalat Rahm</b> <sup>3, 5, G, L</sup>	<b>Salat Beilage Mix Dressing Joghurt</b> <sup>C, G</sup>	
Nährwerte	Kilojoule: 137,5kJ / Kilokalorien: 32,9kcal / Fett: 1,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: 0,7g / Salz: 1g / : / :		Kilojoule: 298,6kJ / Kilokalorien: 71,5kcal / Fett: 5,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,9g / Zucker: g / Salz: 0,3g / : / :	Kilojoule: 201,4kJ / Kilokalorien: 48,1kcal / Fett: 3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,7g / Zucker: / Salz: 0,2g / : / :	
<b>Salatbuffet zur Selbstbedienung</b>					
<b>Pizza &amp; Pasta</b> 4,50 €	<b>Pasta Tomatensauce Bolognesesauce</b> Spiralnudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>		<b>Pasta Tomatensauce Bolognesesauce</b> Spiralnudeln <sup>A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>A, A1, I</sup>	<b>Pizza</b> Pizza Margarita/Pomodoro <sup>A, A1, G</sup> Pizza Salami <sup>2, 3, A, A1, G</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 3, 8, A, A1, G</sup>	
Nährwerte	Kilojoule: 3193,4kJ / Kilokalorien: 758,5kcal / Fett: 25,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,4g / Zucker: 7,4g / Salz: 5,8g / : / :		Kilojoule: 3193,4kJ / Kilokalorien: 758,5kcal / Fett: 25,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,4g / Zucker: 7,4g / Salz: 5,8g / : / :	Kilojoule: 7461,5kJ / Kilokalorien: 1771,8kcal / Fett: 62,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 31g / Zucker: 15,7g / Salz: 13,5g / : / :	
<b>Dessert</b>	<b>Vanillepudding</b> <sup>G</sup>		<b>Apfelmus</b> <sup>3</sup>	<b>Schokoladenpudding</b> <sup>G</sup>	
Nährwerte	Kilojoule: 553kJ / Kilokalorien: 132kcal / Fett: 6g / davon gesättigte Fettsäuren: 4g / Zucker: 12,8g / Salz: 0,1g / : / :		Kilojoule: 293kJ / Kilokalorien: 69kcal / Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: 14,3g / Salz: 0,1g / : / :	Kilojoule: 580kJ / Kilokalorien: 138kcal / Fett: 6,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 4g / Zucker: 13,8g / Salz: 0,2g / : / :	
<b>oder wahlweise</b>					
<b>Obst</b>	<b>Apfel</b>		<b>Birne</b>	<b>Apfel</b>	
Nährwerte	Kilojoule: 217kJ / Kilokalorien: 52kcal / Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :		Kilojoule: 328,5kJ / Kilokalorien: 78kcal / Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :	Kilojoule: 217kJ / Kilokalorien: 52kcal / Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :	
<b>Hinweis</b>	<b>Bis zur angestrebten Zertifizierung durch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung sind die Hauptkomponenten der jeweiligen Gerichte grün markiert</b>				



Betriebsstätte:  
Musterkantine  
Musterstr 1  
12345 Musterstadt  
Ansprechpartner: Hr. Mustermann  
Telefon: 01234 / 123456  
Mail: musterkantine@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**

**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss,

**H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekannuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamanuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid, Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.

Hinweis